

LA MEDICINA COMPORTAMENTALE: principi guida

La Medicina Comportamentale è una branca delle scienze veterinarie che si occupa di problematiche comportamentali del cane, del gatto, dei nuovi pets (coniglio, furetto, psittacidi) e anche del cavallo. Attraverso il racconto del proprietario dell'animale, l'osservazione del comportamento del soggetto in sala visita e, se necessario, a casa, nel suo territorio, il medico veterinario comportamentalista arriva alla **diagnosi funzionale**, alla **diagnosi nosografica** e alla **diagnosi contestuale**.

Nel caso della **diagnosi funzionale** si definisce lo stato psicologico dell'animale: fobia - ansia - depressione, ecc.. Poi si dà un nome all'insieme dei sintomi, cioè si classifica la patologia comportamentale, si parla di **diagnosi nosografica**. Infine, si valutano le risorse del contesto in cui il cane o il gatto è inserito, per contesto ci si riferisce all'ambiente, ma anche alle persone e agli altri animali che vivono con il soggetto in esame, si parla di **diagnosi contestuale**. Questa diagnosi è importante per la prognosi e determinante al fine della preparazione della terapia, essa consente al clinico di capire quanto il gruppo famiglia-branco sia in grado di cambiare e di modificare i comportamenti per guarire i sintomi della patologia. Naturalmente con l'aiuto del terapeuta che prescriverà una **terapia comportamentale**, cioè un insieme di regole ispirate all'etologia e all'ecologia dell'animale, che sostituiranno quelle responsabili dell'insorgenza del problema portato in visita dal proprietario. E, qualora sia necessario, una **terapia farmacologica e/o feromonale**.

E' importante sottolineare che la terapia farmacologica è uno strumento per curare il soggetto (come può essere una fasciatura rigida per curare una distorsione di un arto), non deve essere, almeno nella maggior parte dei casi, l'unico strumento di intervento, infatti, quando le modificazioni comportamentali avranno dato il loro risultato, il farmaco verrà sospeso per lasciare il campo alla nuova relazione instaurata tra il proprietario e il suo animale, secondo i principi eto-ecologici a cui ho accennato e che ispirano l'intervento di **MEDICINA COMPORTAMENTALE**

Dott. Franco Fassola